

CASA DE LA MUJER | Programa Nacional de Detección Precoz del Cáncer de Cuello Uterino y Mama.

Ministerio de Salud de la Provincia de Mendoza.

Dr. Santiago Orrico.

El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente en la mujer. Una de cada ocho mujeres padecerá un cáncer de mama durante el transcurso de su vida. Según el Instituto Nacional del Cáncer existen 18.000 nuevos casos por año y mueren 5.400 mujeres en Argentina, esto lo convierte en un verdadero problema de salud.

En Mendoza se registran más de 700 casos nuevos de cáncer mamario y mueren alrededor de 200 mujeres por año por su causa. Suele aparecer entre los 40 y 69 años, con una edad media de 56 años.

Se han identificado algunos *factores de riesgo* como la historia familiar, la exposición a estrógenos endógena (larga vida reproductiva, baja paridad) o exógena (terapia hormonal de reemplazo), sobrepeso, tabaquismo, ingesta moderada de alcohol y sedentarismo.

En sus etapas iniciales, suele ser asintomático, pero según el estadio y tipo de cáncer puede manifestarse como un bulto en la mama, una zona indurada, enrojecimiento, edema o retracción de la piel, derrame por el pezón o a través de un bulto en la axila.

El cáncer de mama no se puede evitar (prevención primaria), sin embargo, sí se puede diagnosticar tempranamente (prevención secundaria); **en estadios donde es curable en más del 90%**.

Las pruebas y exámenes de detección tienen el propósito de encontrar una enfermedad como el cáncer, en las personas que no tienen ningún síntoma. Mientras más temprano se detecte el cáncer mejores son las posibilidades de que el tratamiento tenga éxito.

Las tasas de curación para los tumores menores de 2 cm superan el 80%. Asimismo, el diagnóstico de tumores más pequeños, aumenta la posibilidad de curación y potencialmente, permite aplicar tratamientos menos agresivos.

La detección precoz del cáncer de mama se sustenta en tres pilares fundamentales: el AUTOEXAMEN mamario, el EXAMEN MEDICO periódico y la MAMOGRAFIA.

Se recomienda realizar una vez al mes el autoexamen mamario siempre después de la menstruación. Toda mujer debe familiarizarse y conocer sus mamas e informar inmediatamente a su médico cualquier cambio que note en ellas; aunque el autoexamen **no es una herramienta de diagnóstico**.

Toda mujer a partir de los 30 años debería acudir periódicamente por lo menos una vez al año al médico.

Aunque no hay un método para prevenir el cáncer de mama de manera absoluta, podemos detectarlo de manera precoz a través de estudios por imágenes, principalmente la **mamografía**, complementándola según los casos y tipo de estructura mamaria (elevada densidad) con la ecografía mamaria.

La mamografía es la radiografía de las mamas que utiliza bajas dosis de radiación, la ecografía utiliza el ultrasonido.

La mamografía es una radiografía de la mama que requiere de una compresión. A algunas mujeres puede causarles una leve molestia.

En ocasiones, puede ocurrir que sean necesarios estudios adicionales aclaratorios, tanto en patologías benignas como malignas.

No todo nódulo en la mama es cáncer, pero siempre requiere la visita al médico (incluso en pacientes embarazadas).

El cáncer de mama no es contagioso. Tampoco se debe al uso de corpiños con aro, ni al uso de anti-transpirantes.

La lucha contra el cáncer de mama involucra a la concientización poblacional, la mejora en los hábitos de vida y la coordinación de los distintos efectores de salud a fin de lograr el oportuno diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Desde el Programa Provincial de Detección Precoz del Cáncer de Cuello Uterino y Mama del Ministerio de Salud de la Provincia se está trabajando mancomunadamente con el Instituto Nacional del Cáncer con el fin de establecer normativas claras de tamizaje y tratamiento. En ese sentido se está trabajando en un proyecto de informatización de los datos generados desde la consulta hasta el tratamiento, con personal dedicado exclusivamente al rastreo, detección y seguimiento de las mujeres que entran al programa. El monitoreo y la evaluación son componentes fundamentales de un programa organizado de tamizaje y control del cáncer.

La visión del Programa es que en nuestra provincia se garantice a las mujeres un acceso equitativo al cuidado continuo, integral, adecuado y oportuno del cáncer de mama. Es decir, que implique el espectro de intervenciones que van desde la prevención primaria hasta los cuidados paliativos, basándose en la evidencia científica y en estándares de calidad aceptados.

Los objetivos del Programa son:

-Asegurar la calidad de los servicios de detección temprana, diagnóstico y tratamiento.

-Establecer un sistema de información estratégica que incluya la vigilancia epidemiológica, el monitoreo y evaluación de la calidad y del impacto del programa.

-Establecer sistemas eficientes de referencia y contra-referencia que aseguren el correcto y oportuno diagnóstico y tratamiento de las mujeres con cáncer de mama detectadas.

-Lograr el tamizaje a todas las mujeres en edad de mamografía.

El cáncer de mama es un grave problema de salud pública que nos afecta a todos. Hasta que no contemos con formas efectivas de prevenirlo, debemos permanecer en una lucha constante que incluye la educación, la detección y el tratamiento oportuno.

!!!El cáncer de mama detectado a tiempo es curable!!!

[TURNOS CASA DE LA MUJER](#)